

WURS (barndom) – avkryssningsskjema

Navn: _____ Dato: _____
Fødselsdato: _____

Instruksjon: Tenk tilbake på hvordan du var som barn (ca. 6–12 år). Kryss av ett alternativ per linje.

Svaralternativer: 0 = Ikke i det hele tatt / bare litt, 1 = Av og til, 2 = En del, 3 = Nokså mye, 4 = Veldig mye

	0	1	2	3	4
1. * Aktiv, rastløs, alltid på farten					
2. Redd for spesielle ting					
3. * Konsentrasjonsproblemer, lett å distrahere					
4. Engstelig, bekymret					
5. Nervøs, fiklete					
6. * Uoppmerksom, dagdrømmende					
7. Hissig temperament, kort lunte					
8. Sjenert, sårbar					
9. Sinneutbrudd, raserianfall					
10. * Problemer med å holde meg til en aktivitet, fullførte ikke det jeg begynte på					
11. * Sta, sterk vilje					
12. Trist, nedstemt, ulykkelig					
13. * Uforsiktig, dumdristig, ofte med på tull					

14. Sjelden begeistret, misfornøyd med livet					
15. Ulydig mot foreldrene, uforskammet, frekk					
16. Dårlig selvbilde					
17. Irritabel					
18. Utadvendt, vennlig, likte å være sammen med andre					
19. * Slurvete, uorganisert					
20. Humørsyk, humørsvingninger					
21. Sint					
22. Mange venner, populær					
23. * Velorganisert, ryddig, ordentlig					
24. * Handlet uten å tenke, impulsiv					
25. Tendens til å være umoden					
26. Plaget av skyldfølelse og anger					
27. Lett for å miste kontrollen over meg selv					
28. Tendens til å være eller oppføre meg irrasjonelt					
29. Upopulær blant andre barn, beholdt venner kort, kom dårlig overens					
30. Dårlig koordinasjon, deltok ikke i sport					
31. Redd for å miste kontrollen over meg selv					
32. Bra koordinasjon, ble valgt først i leker					

33. Gutteaktig (gjelder bare jenter)					
34. Rømte hjemmefra					
35. Havnet lett i slåsskamp					
36. Lett for å erte andre barn					
37. * Lederskikkelse, sjefete					
38. * Vansker med å våkne om morgenen					
39. Medløper, lett å lede					
40. Vansker med å se ting fra andres synsvinkel					
41. * Trøbbel med autoriteter, problemer på skolen, sendt til rektor					
42. Trøbbel med politiet, arrestert, straffet					
43. Hodepine					
44. Magesmerter					
45. Forstoppelse					
46. Diaré					
47. Matallergier					
48. Andre allergier					
49. Sengevæting					
50. * Stort sett flink elev, lærte raskt					
51. * Gjennomgående svak elev, lærte sent					

52. * Sen til å lære å lese					
53. * Langsom leser					
54. Skrev speilvendte bokstaver					
55. * Problemer med å stave					
56. * Problemer med matematikk eller tall					
57. * Dårlig håndskrift					
58. * Kunne lese bra, men likte egentlig aldri å lese					
59. * Ikke i stand til å utnytte evnene mine					
60. * Gikk en klasse om igjen (klassetrinn: _____)					
61. * Utvist for kortere eller lengre tid (klassetrinn: _____)					

WFIRS-S – funksjon i hverdagen avkryssningsskjema

Instruksjon: Kryss av ett alternativ per linje. Hvis ikke aktuelt, velg "Ikke aktuelt".

Svaralternativer: 0 = Aldri, 1 = Noen ganger, 2 = Ofte, 3 = Svært ofte, Ikke aktuelt = N/A

A. Familie

	0	1	2	3	Ikke aktuelt
1. Problemer med familie					
2. Problemer med ektefelle/partner					

3. Avhengig av andre for å få gjort ting					
4. Skaper krangling i familien					
5. Gjør det vanskelig for familien å ha det gøy sammen					
6. Problemer med å ta vare på familien					
7. Problemer med å balansere egne behov mot familiens					
8. Problemer med å miste kontrollen i familien					

B. Arbeid

	0	1	2	3	Ikke aktuelt
1. Problemer med å utføre nødvendige oppgaver					
2. Problemer med å få arbeidet gjort effektivt					
3. Problemer med leder/sjef					
4. Problemer med å beholde jobb					
5. Blitt sagt opp					
6. Problemer med å jobbe i team					
7. Problemer med oppmøte					
8. Problemer med å komme for sent					
9. Problemer med å ta på seg nye oppgaver					
10. Problemer med å jobbe opp mot eget potensial					
11. Dårlige vurderinger/tilbakemeldinger på jobben					

C. Skole

	0	1	2	3	Ikke aktuelt
1. Problemer med å ta notater					
2. Problemer med å fullføre oppgaver					
3. Problemer med å få skolearbeid gjort effektivt					
4. Problemer med lærere					
5. Problemer med skoleledelse/administrasjon					
6. Problemer med å nå minimumskrav for å fortsette på skolen					
7. Problemer med oppmøte					
8. Problemer med å komme for sent					
9. Problemer med å ta på seg nye oppgaver					
10. Problemer med å jobbe opp mot eget potensial					
11. Problemer med ujevne karakterer					

D. Livsferdigheter

	0	1	2	3	Ikke aktuelt
1. Overdreven/uhensiktsmessig bruk av internett, videospill eller TV					
2. Problemer med å holde et akseptabelt ytre					
3. Problemer med å gjøre seg klar til å gå ut av huset					
4. Problemer med å komme seg i seng					

5. Problemer med ernæring					
6. Problemer med sex					
7. Problemer med søvn					
8. Blir skadet/utsetter seg for skader					
9. Unngår trening					
10. Problemer med å holde regelmessige avtaler hos lege/tannlege					
11. Problemer med å holde tritt med husarbeid					
12. Problemer med å håndtere penger					

E. Selvbilde

	0	1	2	3	Ikke aktuelt
1. Føler seg dårlig med seg selv					
2. Føler seg frustrert over seg selv					
3. Føler seg motløs					
4. Føler seg ikke fornøyd med livet					
5. Føler seg inkompetent					

F. Sosialt

	0	1	2	3	Ikke aktuelt
1. Havner i krangler					
2. Problemer med samarbeid					

3. Problemer med å komme overens med folk					
4. Problemer med å ha det gøy med andre					
5. Problemer med å delta i hobbyer					
6. Problemer med å få venner					
7. Problemer med å beholde venner					
8. Sier upassende ting					
9. Klager fra naboer					

G. Risiko

	0	1	2	3	Ikke aktuelt
1. Aggressiv kjøring					
2. Gjør andre ting mens man kjører					
3. Road rage					
4. Ødelegger ting					
5. Gjør ulovlige ting					
6. Involvert med politiet					
7. Røyker sigaretter					
8. Røyker marihuana					
9. Drikket alkohol					
10. Tar street drugs					

11. Sex uten beskyttelse					
12. Seksuelt upassende atferd					
13. Fysisk aggressiv					
14. Verbalt aggressiv					